

# 2024春号

編集/発行  
社会福祉法人 青森市社会福祉協議会  
青森市本町 4-1-3  
TEL 017-723-1340  
FAX 017-777-0458

# ボランティアセンター NEWS



## 2024 体験ボランティア

体験学習として青森市ボランティアセンターが実施している **体験ボランティア**。多くの市民の皆さまにご利用いただいておりますが、これから体験ボランティアを利用してみたいと考えている方の参考になればと活動中の学生ボランティアさんへお話を伺いました。ぜひ、体験ボランティアを利用して、ボランティア活動へ参加してみませんか？

## 活動者インタビュー

**Q1. 体験ボランティアを何で知りましたか？**  
子どもに関わるボランティア活動を試してみたくて探していた時に、インターネットで知りました。

**Q2. 申込みは難しかったですか？**  
最初は不安もありましたが、簡単に登録出来ました。気になる活動先へ申込みをする時も自分の希望する日程で申込みが出来たし、単日で申込みが出来たので、気になる活動先をいくつか体験出来ました。

**Q3. ボランティア活動はどうでしたか？**  
障がい児施設で活動をさせてもらいましたが、継続して活動をしていく中で、前に接した時より笑顔や言葉が増えて、出来なかったことが出来るようになっていく姿を見ると、その成長に自分も少しは役立っているのかなと思えて、やりがいを感じる事が出来ました。

**Q4. 活動先の雰囲気はどうでしたか？**  
担当の職員の方が一つ一つ丁寧に教えてくださり、すぐ活動しやすかったし初めてで緊張していた時も、気さくに話しかけてくれて楽しく活動することが出来ました。

**Q5. 今後もボランティア活動を続けますか？**  
はい、続けたいと思っています。進路のことなどで忙しく難しいかもしれませんが、出来る限り活動を続けたいです。活動を通して自分も成長できるので、社会人になる前に色々なことを学びたいです。

青森市内の大学で学びながら、積極的に体験ボランティアへ参加され、ボランティア活動に励んでくださっています。



お忙しい中、取材へのご協力、ありがとうございました。

体験ボランティアについて詳しくは中面をご覧ください。

体験ボランティアは皆様のご協賛により運営されています

<p>プロクレアホールディングス</p>	<p>みんなで止めよう温暖化 チーム・マイナス6N 建設機械のリースと運搬 <b>(有) 三本木貨物運送</b> 〒030-0131 青森市間屋町2丁目4-21 TEL(017)738-1121 FAX(017)738-3282</p>	<p>大青工業株式会社 〒030-0131 青森市間屋町1丁目9-30 TEL:017-738-2131 FAX:017-738-9333</p>
----------------------	--	---

企業の皆様、ありがとうございます

# ポラセン掲示板

青森競輪場様、日本トーター株式会社青森競輪事業所様より

身長測定器をご寄贈いただきました！



毎年、当協議会へご寄贈していただいております。今年度は、中央デイサービスセンターで使用する「身長測定器」をご寄贈いただきました。利用者の日々の健康チェックの為に役立てております。あたたかい善意によるご協力、ありがとうございました。今後も大切に使用させていただきます。

令和5年度

## ボランティア並びに民間福祉施設職員研修会を実施しました！

今年度は4年ぶりに会場開催となり、多くの方々にご参加いただきました。今回、「コミュニケーションを高めよう!!」という内容で、青森公立大学経営経済学部 准教授 植田栄子先生に講演いただきました。参加者は、青森市内のボランティア、民間福祉施設職員でグループ、ペアを組み、お互いの共通を探しながら会話ゲームを行ったり、「エニアグラム」という思考や行動パターンの診断を9つのタイプに分けて分類し、その傾向や対応について学び、参加者からも有意義な研修会でしたと感想をいただきました。

参加者の声

- ・非常に分かりやすい講義だった
- ・相手を知った上でのコミュニケーションが必要であると感じた
- ・コミュニケーションについてもっと深く知りたい
- ・傾聴についてとても参考になった



研修のようす

令和6年能登半島地震災害義援金 **2,079,727円** 令和6年3月10日現在

青森県共同募金会を通じて被災者へお届けいたします。ご協力誠にありがとうございます。

- |                 |                 |                 |                |
|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 堤川西地区社会福祉協議会    | 原別地区社会福祉協議会     | 浪岡地区社会福祉協議会     | 戸山団地地区町会・団体・個人 |
| 本町地区社会福祉協議会     | 後潟地区社会福祉協議会     | 東部地区民生委員児童委員協議会 | 平和台保育園         |
| 青森駅前地区社会福祉協議会   | 佃地区社会福祉協議会      | 油川地区民生委員児童委員協議会 | 青森市立千刈小学校      |
| 県庁南地区社会福祉協議会    | 花園地区社会福祉協議会     | 原別地区民生委員児童委員協議会 | 青森市立油川中学校      |
| 篠田地区社会福祉協議会     | 野内地区社会福祉協議会     | 堤町町会            | 青森市立甲田中学校      |
| 沖館地区社会福祉協議会     | 勝田奥野地区社会福祉協議会   | 松原町会            | 青森市立西中学校       |
| 滝内地区社会福祉協議会     | 久須志地区社会福祉協議会    | 稲元第三町会          | 青森市立佃中学校       |
| 大野地区社会福祉協議会     | 幸畑団地地区社会福祉協議会   | 桐ノ沢町会           | 青森市立東中学校       |
| 筒井地区社会福祉協議会     | 浪館地区社会福祉協議会     | 古館町会            | 青森市立浪岡中学校      |
| 高田地区社会福祉協議会     | 小柳地区社会福祉協議会     | コスモス町会          | 青森山田中学高等学校     |
| 横内地区社会福祉協議会     | 戸山団地地区社会福祉協議会   | あおやま町会          | 日本赤十字社石江地区分会   |
| 東岳地区社会福祉協議会     | 石江地区社会福祉協議会     | 虹ヶ丘町会           | 青森市西部第五区連合町会   |
| 東岳地区社会福祉協議会理事一同 | 桜川団地地区社会福祉協議会   | 自由ヶ丘町会          | 浪岡地区老人クラブ連合会   |
| 荒川地区社会福祉協議会     | 妙見地区社会福祉協議会     | 浜館町会            | 浪岡ボランティア連絡協議会  |
| 浜館地区社会福祉協議会     | 小柳第一地区社会福祉協議会   | 駒込町会            | 青森市社会福祉協議会職員一同 |
| 新城地区社会福祉協議会     | 小柳第一地区社会福祉協議会有志 | 戸山町会            | 新井田 準 様(個人)    |
| 奥内地区社会福祉協議会     | 南部中央地区社会福祉協議会   | 桜川団地町会          | 菊池 明子 様(個人)    |

※ 敬称略、順不同



フラダンスグループ「マカラプア」の皆さん

今回、ご紹介する芸能ボランティアの皆さんは、西部市民センターなどで活動をされているフラダンスグループのマカラプアの皆さんです。

定期的に西部市民センターで練習をしながら、市内の高齢者施設、催し物などでフラダンスを披露されています。

団体名の「マカラプア」とは、ハワイの言葉で「花が咲く」という意味があるそうで、取材当日は、赤や白の素敵な衣装にプルメリアのコサージュが華やかで「花が咲く」というイメージにとってもピッタリでした。

代表の羽賀 由美子先生が「座ったままで大丈夫ですので、

# 芸能ボランティア

## 活動レポート

皆さんと一緒に踊りましょう！」という呼びかけをすると中央デイサービスセンターの利用者さんと一緒にフラダンスの手の動きをされ、笑顔で楽しそうに踊っていました。利用者さんからは「華やかで感動した」「レイを首に下げてコサージュも付けて華やかにしてもらって、一緒に踊れて嬉しかった」「定期的に踊りに来てほしい」など、とても満足されていました。マカラプアの皆さま、お忙しい中、慰問活動へご協力くださり、ありがとうございました。



大盛況でした!!

# 体験ボランティア

「いつでも、どこでも、誰でも、気軽に、そして楽しく参加できる」体験学習として青森市ボランティアセンターが実施している**体験ボランティア**「社会の役に立ちたい」「視野を広げたい」「ボランティア活動に興味はあるけど、どうしたらいいの？」などお考えの方！まずは、ボランティア登録をして体験ボランティアで活動に参加しよう！



活動メニューの一部をご紹介します!! ※その他にも様々なメニューがあります!

### 【障がい児・者関係】

【団体名】 指定障害福祉サービス事業所 青森うとうの園

【活動内容】 利用者との作業交流、施設内行事での付添いなど※作業内容は日によって異なります。



### 【高齢者関係】

【団体名】 青森市中央デイサービスセンター

【活動内容】 利用者の方とのコミュニケーションや水分補給、ドライヤー掛け等の整容介助の補助などを行っています。午後まで活動して下さる方へは温かい昼食を提供いたします。



### 【その他】

【団体名】 リユース・Books

【活動内容】 アウガ6階リユースブックスにて市民から寄贈された不要な本を小額な手数料で再利用していただき、子どもの読書推進に役立てるためのお手伝いをしていただきます。



### 【児童関係】

【団体名】 和幸保育園

【活動内容】 (保育の補助) 食事、排泄、午睡、遊びの援助や介助、乳児～年長児までの子どもと元気に遊び、ふれ合いを楽しむ



## 令和6年度

令和6年4月1日以降補償開始には加入手続きが必要です!

# ボランティア活動保険



「ボランティア活動保険」は、日本国内におけるボランティア活動中に起こる様々な事故に対する備えとして無償で活動するボランティアの方々のための補償制度です。

### 【ご加入いただける】

社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体

### 【特長】

- ・ボランティア活動のための往復途上の事故も補償します。
- ・天災・地震補償プランでは、基本プランにおける補償に加え、基本プランでは対象外の地震・噴火・津波による死傷についても補償します※災害ボランティアとして活動される方などが加入しています。

は JWA のホームページで詳しく



### 【補償期間】

令和6年4月1日午前0:00 ~ 令和7年3月31日午後12時までの1年間  
※中途加入の場合、加入手続きをした翌日午前0:00~令和7年3月31日まで

### <災害ボランティアとして活動される場合>

災害ボランティアへ参加される方は、事前に居住される市町村社会福祉協議会でボランティア活動保険へ加入してください※ただし、災害時には特例としてインターネットで加入手続きが出来ます。休日等で地元の社会福祉協議会で加入手続きが出来ない場合にはこちらをご利用ください。



災害ボランティア情報はこちらから

HOP! STEP! JUMP!

体験ボランティアで「学生ポイント制度」に参加しませんか?

青森市内の高等学校生徒・大学生・専門学生へボランティア活動参加への動機付けと活動意欲の高揚、継続性を図るため、「体験ボランティア」活動を通した学生ポイント制度を導入しています。

実施期間中に「体験ボランティア」の活動メニューを行うことで、1回の活動につき1ポイント獲得できます。5ポイント獲得した方は、ポイントカードを青森市社会福祉協議会窓口へ提出することで図書カード(1,000円相当)を差し上げております。

参加お申込みについては、青森市ボランティアセンターホームページ、または窓口にて受付しております。

「ボランティア」に関する情報、ボランティア活動者登録・ボランティア活動申込みは、ホームページで出来ます!

<https://www.aomoricity-shakyo.or.jp/volunteer>

青森市ボランティアセンター 検索



「青森市ボランティアセンター」ホームページはこちらの二次元コードからGO!!

パソコン操作の苦手な方は、ボランティアセンター窓口で登録・申込みが出来ますので、お気軽にお問合せください。

