

# ボランティアセンター NEWS



本町地区 西澤民生委員さん(写真左)と利用者の皆さん

今回は、本町地区社協さんの活動を取  
材させていただきました。  
地域福祉サポーターとして、「こころの  
縁側づくり」や「ひとり暮らし高齢者給  
食サービス事業」等ボランティアポイン  
ト対象事業を積極的に取り組んでいます。  
取材当日は、ひとり暮らし高齢者給食サービス

活動レポート  
本町地区の地域福祉サポーター  
さんへお話をしました！



### 青森市ボランティアポイント制度 地域福祉サポーターとして

## ボランティアへ参加してみませんか？

地域福祉サポーターとは…ボランティアポイント制度を利用して活動している方



お弁当配達の様子

事業として利用者の家を訪問し、世間話  
をしながら「お体にお変わりないか」、  
「近況についてなど見守りをしながら、  
お弁当配達をしていました。利用者の皆  
さんは、月一回の訪問を心待ちにしてお  
りました。笑顔でお話をされていたのが印象的  
でした。  
地区で地域福祉サポーターのボランテ  
ィアポイント管理をされている本町地区  
民児協 福士会長は「日々、大変なことも  
あるがボランティアポイントの交換時期  
になるとボランティアポイント手帳を見  
ながらこんなにポイントが貯まるだけ活  
動したんだなあと感じる」と同時に、貯  
まったポイントを簡単に交換出来るよう

青森市ボランティアポイント  
制度について詳しくは中面を  
ご覧ください



本町地区の地域福祉サポーターの皆さん

### 体験ボランティアは皆様のご協賛により運営されています

プロクレアホールディングス  
**青森銀行**

みんなで止めよう温暖化  
チーム・マイナスイオン  
建設機械のリースと運搬  
**(有) 三本木貨物運送**  
〒030-0131 青森市問屋町2丁目4-21  
TEL(017)738-1121 FAX(017)738-3282

大青工業株式会社  
〒030-0131 青森市問屋町1丁目9-30  
TEL:017-738-2131 FAX:017-738-9333

企業の皆様、ありがとうございます

## ポラセン掲示板

青森合同青果株式会社様、JAありだ倶楽部様

### バナナと有田みかんをご寄贈いただきました！

青森合同青果株式会社様とJAありだ倶楽部様からバナナとみかんを高齢者施設、障がい者施設、児童施設の7ヶ所へ寄贈していただきました。寄贈を受けた施設から「今年は物価高で非常に厳しい年でした。そのような中、毎年このような温かい気持ちに感謝しております。励みになります。来年も頑張ります」と感謝の言葉がありました。

青森合同青果株式会社様、JA ありだ倶楽部様の心温まる善意に感謝いたします。



### 災害ボランティアをお考えの方へ

被害状況やニーズ量にあわせてボランティアの募集範囲を当該県内や市町村内在住の方に限る場合があります。被災地の災害ボランティアセンターが発信する情報をご確認の上、参加をご検討ください。また、被災地の社協では被害状況の把握や災害ボランティアセンターの運営準備を進めています。最新の情報は被災地の社協ホームページや SNS 等で発信されますので、個人の方はボランティア募集状況や物資支援に関する電話でのお問合せは極力お控えください。



### ボランティア活動保険

災害ボランティアとして活動される方は、「ボランティア活動保険」へ加入する必要があります。加入がお済でない方は、事前に最寄りの市町村社会福祉協議会の窓口で直接お申込み下さい。ただし、災害時には特例としてインターネットによるボランティア活動保険の加入が出来ます。休日等で地元の社会福祉協議会で加入できなかった方は、インターネットからのお申込みをご利用ください。



被災地支援  
災害ボランティア情報  
はこちらから



ボランティア活動保険  
WEB 加入手続きはこちらから

## 令和6年能登半島地震災害義援金 1,084,217円 令和6年1月25日現在

青森県共同募金会を通じて被災者へお届けいたします。ご協力誠にありがとうございます。

- 本町地区社会福祉協議会
- 青森駅前地区社会福祉協議会
- 県庁南地区社会福祉協議会
- 篠田地区社会福祉協議会
- 沖館地区社会福祉協議会
- 滝内地区社会福祉協議会
- 大野地区社会福祉協議会
- 筒井地区社会福祉協議会
- 高田地区社会福祉協議会
- 横内地区社会福祉協議会
- 東岳地区社会福祉協議会
- 東岳地区社会福祉協議会理事一同
- 荒川地区社会福祉協議会
- 浜館地区社会福祉協議会
- 新城地区社会福祉協議会
- 奥内地区社会福祉協議会

- 原別地区社会福祉協議会
- 後潟地区社会福祉協議会
- 花園地区社会福祉協議会
- 野内地区社会福祉協議会
- 勝田奥野地区社会福祉協議会
- 久須志地区社会福祉協議会
- 浪館地区社会福祉協議会
- 小柳地区社会福祉協議会
- 石江地区社会福祉協議会
- 日本赤十字社石江地区分会
- 妙見地区社会福祉協議会
- 小柳第一地区社会福祉協議会
- 小柳第一地区社会福祉協議会有志
- 南部中央地区社会福祉協議会
- 浪岡地区社会福祉協議会

- 桐ノ沢町会
- 古館町会
- コスモス町会
- あおやま町会
- 虹ヶ丘町会
- 自由ヶ丘町会
- 浜館町会
- 駒込町会
- 戸山町会
- 青森市西部第五区連合町会
- 東部地区民生委員児童委員協議会
- 油川地区民生委員児童委員協議会
- 浪岡地区老人クラブ連合会
- 浪岡ボランティア連絡協議会
- 青森市社会福祉協議会職員一同

※ 敬称略、順不同

# 2023 体験ボランティア

「いつでも、どこでも、誰でも、気軽に、そして楽しく参加できる」体験学習として青森市ボランティアセンターが実施している**体験ボランティア**「社会の役に立ちたい」「視野を広げたい」「ボランティア活動に興味はあるけど、どうしたらいいの？」などお考えの方！まずは、ボランティア登録をして体験ボランティアで活動に参加しよう！



**活動メニューの一部をご紹介します！！ ※この他にも様々なメニューがあります♪**

## 【障がい児・者関係】

【団体名】 指定障害福祉サービス事業所 青森うとうの園

【活動内容】 利用者との作業交流、施設内行事での付添いなど※作業内容は日によって異なります。



## 【高齢者関係】

【団体名】 青森市中央デイサービスセンター

【活動内容】 利用者の方とのコミュニケーションや水分補給、ドライヤー掛け等の整容介助の補助などを行っていただきます。午後まで活動して下さる方へは温かい昼食を提供いたします。



## 【その他】

【団体名】 リユース・Books

【活動内容】 アウガ6階リユースブックスにて市民から寄贈された不要な本を小額な手数料で再利用していただき、子どもの読書推進に役立てるためのお手伝いをさせていただきます。



## 【児童関係】

【団体名】 和幸保育園

【活動内容】 (保育の補助) 食事、排泄、午睡、遊びの援助や介助、乳児～年長児までの子どもと元気に遊び、ふれ合いを楽しむ



**HOP! STEP! JUMP!**



## 体験ボランティアで「学生ポイント制度」に参加しませんか？

青森市内の高等学校生徒・大学生・専門学生へボランティア活動参加への動機付けと活動意欲の高揚、継続性を図るため、「体験ボランティア」活動を通した学生ポイント制度を導入しています。

実施期間中に「体験ボランティア」の活動メニューを行うことで、1回の活動につき1ポイント獲得できます。5ポイント獲得した方は、ポイントカードを青森市社会福祉協議会窓口にて提出することで図書カード(1,000円相当)を差し上げております。

参加お申込みについては、青森市ボランティアセンターホームページ、または窓口にて受付しております。

「ボランティア」に関する情報、ボランティア活動者登録・ボランティア活動申込みは、ホームページで出来ます！

<https://www.aomoricity-shakyo.or.jp/volunteer>

青森市ボランティアセンター 検索

「青森市ボランティアセンター」ホームページはこちらの二次元コードからGO!!



パソコン操作の苦手な方は、ボランティアセンター窓口で登録・申込みが出来ますので、お気軽にお問合せください。

## 青森市ボランティアポイント制度とは...

対象事業となっている高齢者支援・介護予防、障がい者支援、子育て支援、雪対策支援の対象メニューの中からボランティアを行うことでポイントが付与され、活動をした翌年度に貯まったポイントを商品券、またはAOPASS交通ポイント引換券へ交換が出来ます。まずは、無理なく自分に出来そうなことから、気軽にボランティア活動をはじめませんか？

地域福祉サポーター登録者数 1,933名  
ボランティアポイント交換対象者数 542名  
※令和5年12月現在

昨年度は、836名の方がポイント交換をされました。



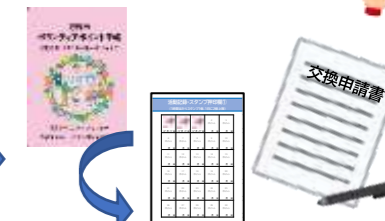
## 制度の流れ



青森市ボランティアセンターで「地域福祉サポーター」登録後、ボランティアポイント手帳を発行します。



ポイント付与の対象となる活動を行い、受入団体からポイントを1時間1ポイント、1日2ポイントまでを上限としてポイント付与をもらう。  
【対象事業例】  
ひとり暮らし高齢者給食サービス  
親子での遊びの場における支援活動  
福祉の雪対策事業



貯まったポイントは10ポイントから交換することが出来ます(4月中に前年度に貯まったポイントを青森市ボランティアセンターへ申請します)。

<ボランティア活動期間・ポイント交換期間>

	4/1	3月末日	4/1	4月末日
活動期間	↔			
交換申請期間			↔	

<ポイントと交換相当額>

ポイント数	交換相当額
10ポイントから29ポイントまで	1,000円
20ポイントから29ポイントまで	2,000円
30ポイントから39ポイントまで	3,000円
40ポイントから49ポイントまで	4,000円
50ポイント以上	5,000円

■ポイント交換上限は年間50ポイント(5,000円相当)まで  
■商品券、またはAOPASS交通ポイント引換券に交換出来ます。

福祉について学びませんか？

## ボランティア出前講座

ボランティアって？



「ボランティア出前講座」は、地域でのボランティア活動参加のきっかけづくりを目的として、疑似体験や社会福祉協議会が行う福祉サービスの内容などを皆さまのご要望の内容、ご希望の場所で社会福祉協議会職員が実施しております。災害発生時、または、日常生活において災害弱者となりうる「高齢者、障がい者」の方をサポート出来るよう、学んでみませんか？

講座メニュー ※メニューに無い講座をご希望される場合には、ご相談ください。メニューによっては、内容を一部変更する場合がございます。

- ①ボランティア活動への参加について ~ボランティア活動紹介~
- ②災害ボランティアについて
- ③こころの縁側づくりについて ~どんなことがあるの~
- ④緊急通報システムについて ~安心電話の通報って~
- ⑤認知症を知ろう ~理解と対応について~
- ⑥車いす体験~使い方や介助の体験等を~
- ⑦在宅福祉サービスについて ~移動サービス~
- ⑧日常生活自立支援事業について ~判断能力に不安のある方~
- ⑨ほのぼのコミュニティ21推進事業について
- ⑩高齢者疑似体験
- ⑪片マヒ体験
- ⑫視覚障がい者疑似体験



対象 民間団体

実施時間 原則として平日の午前9:00~午後5:00迄の間でお願いします。

\*無料です。青森市内のご希望の場所へお伺いします。