

うとうの園だより

編集・発行

指定障害者福祉サービス事業所

青森うとうの園

〒030-0132

青森市大字横内亀井28番地3

☎ 017-738-1092

令和7年4月発行 担当/小林

園長挨拶

令和6年度も地域の皆様、関係者の皆様はじめ、たくさんの方々のご理解とご協力により、安全に事業を運営することができたことに心より厚くお礼申し上げます。

さて、令和6年度は、報酬改定や物価高騰の影響により厳しい施設運営を強いられた1年でしたが、その一方で、工賃収入については、取引先業者様のご理解・ご協力による作業単価のアップ、当園の空き缶リサイクル活動に対する地域住民や関係機関等のご協力により前年を上回る実績となり、お陰様で工賃向上へつなげることができました。

当園は、昭和50年に設立され、今年で50周年の節目を迎えます。半世紀にわたり温かく見守っていただいた地域関係者をはじめ、これまで支えていただきました関係機関・団体・個人（ボランティア）の方々に対し、心より感謝申し上げます。

これからも、地域とのつながりを大切にし、利用者様の意思を尊重し寄り添いながら、楽しく、充実した日々を過ごすことができるよう職員一同、更なる努力を重ねてまいりますので、引き続き、皆様のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

青森うとうの園 園長 長谷川真悟

食べるの大好きさん大集合

カラオケ会で頼んだパスタに一言



お買い物会で買ったお弁当に一言

モリモリ食べまくると

さあ



うとうの園の利用者さんはみんな食べるのが大好きです。食後はデザートは絶対欠かせません。もちろんジュースも。
今回はそんなうとうの園の「食べるの大好きさん」達に集まっていただき、食に対する熱い思いを一言で語って頂きました。

クリスマス会のカツカレーに一言

大盛でお願いしますよ
これ普通盛ですよ

社会見学で訪れた浪岡アッフルヒルのソフトクリームと缶コーヒーに一言ずつ

良い仕事してますね～

な～んちゃって

あの～
缶コーヒーは
何が好きですか

調理実習で自作のサンドイッチに一言

上手に出来ました
食べるのたのしみ私の方が
おいしいかもなかなかの
お味ですよ

外出訓練のお昼に企画された流しソーメンに一言

エッ焼肉
じゃないの？
マジかよよしよし
大漁 大漁

うとう歳時記

うとうの園では利用者さんに外へ積極的出かける事を通して、四季の移り変わりを感じて頂いたり、体を動かす事で心身のリフレッシュを図っています。

夏といたらねぶた！

R6・8・4(日)
しあわせフラザ



約4年ぶりとなる「ふくしねぶた」に参加してきました。当日、日中は30度を超える暑さだったので参加した利用者さんの体調が心配でしたが、夕方からねぶたが始まるころにかけて涼しくなりました。

約5キロメートルの道のりをボランティアスタッフの助けもあって、無事に終えることが出来ました。ありがとうございました。

春といえお花見です！

R6・4・20(土)
合浦公園



桜が満開な合浦公園でお花見を行いました。当日は混雑が予想されましたが、朝早かったこともありお店屋さんや混んでおらず、利用者さんは焼きそばやタコ焼き、クレープなど好きな食べ物を自分で買うことが出来ました。

花見のあとは、うとうの園に戻って、花より団子。買ってきただものを満足そうに顔をほころばせながら頂いていました。

冬といえ芸術の冬？

R7・1・16(木)・17(金)
青森県立美術館



この冬開催されておりました「ジブリ展」に2日に分けて行ってきました。会場内は「となりのトトロ」や「千と千尋の神隠し」などお馴染みの作品の展示があり、中でも実際に乗る事のできるネコバスに利用者さん達は大興奮していました。

「まっくろくろすけ」を探したりと思い出作りと楽しい時間をみなさんそれぞれ過ごしていました。

秋といえスポーツの秋！

R6・9・9(月)
マエタアリーナ



こちらも4年ぶりに行われました「ナイスハー ト・ふれあいスポーツ広場」に参加して参りました。当日は風船バレー、紐送り競争などのゲームをして、午後は漫談や歌謡ショーなど楽しい行事がたくさんありました。

久しぶりに広い場所で思いっきり体を動かすことが出来たので利用者さん達のリフレッシュを図る良い機会にする事が出来ました。

社会見学

五所川原散策 R6・6・27(木)

立佞武多の館・パークイン五所川原エルムシティ・浪岡アッフルヒル



ゴジラの前でみんな一斉に ガオー ガオー



ハイ ビース 🍡



アッフルヒル サイコー



アイス 美味しいですよ



食べられるかなあ



美味しい！ イーイー！



ねえ お代わりないの

五所川原市へ社会見学に行ってきました。数年ぶりに訪れた「立佞武多の館」では3台の巨大な立佞武多を見学して、利用者さんたちは首を上に向けて見上げていました。昼食は「パークイン五所川原エルムシティ」に移動して、ハンバーグやエビフライ、唐揚げなど美味しく頂く事が出来ました。トイレ休憩を兼ねて訪れた浪岡アッフルヒルでは、皆さんアイスを食べたりお土産を買い出し振りの外出を楽しんでいました。

親子レクリエーション大会

R6・10・17(木)

横内市民センター



まずは体をほぐしましょう



からだバーを使ってエクササイズ



簡単エアロビクスをやります



踊けっこ よーいどん



好きなお菓子をもりました



ひげダンス頑張りました。



上段:保護者・職員 下段:利用者さん



美味しく頂きました。ありがとうございました。

前半は、青い森の美(市)産女スタジオ所長の中村俊子さんに来ていただき、簡単エアロビクスと高齢者・障害者に問わず、椅子に座りながら簡単にストレッチや体操が出来るからだバーを使ったリラックスエクササイズを行いました。中村さんの的確でリズミカルな指導の下、保護者の方も利用者さんも心身のリフレッシュをはかることが出来ました。後半では利用者さんのひげダンスや参加した保護者と一緒にお菓子セッティングを賭けた徒競走などをして楽しみました。お昼ご飯はいつもの園に戻って橋屋さんの特製弁当をいただきました。運動のあとでお腹が減っていた事もあって皆さんあっという間にお弁当を平らげていました。

R6・12・25(水) うとうの園



会



サンタさんへプレゼントのお返しによさこいソーランを披露しました



サンタさんからプレゼントを頂きました

うとうの園のクリスマス会では会長サンタさんが利用者さんにプレゼントを渡すのが恒例になっています。みんな嬉しそうにサンタさんからのプレゼントを受け取っていました。そしてお礼に全員で、よさこいソーランを踊りました。

春のお食事会

令和7年3月24日(月)

大野にある「あじ菜」さんで春のお食事会を開催しました。お寿司、唐揚げ、エビフライとみんな大好きなものが並び、最後におそばがついて皆さん大喜びです。

お寿司が苦手な利用者さんにはラーメンを用意してもらい全員好き嫌いなく食べることが出来ました。久しぶりにみんなと施設の外で食事をする事で、いつもは外出訓練に出ない利用者さんでもニコニコと食事を楽しんでいました。



お寿司のセットです。



お寿司が苦手な方のセットです



挨拶も終わりこれからいただくところです



みんなで食べるのって楽しいね

寄贈へのお礼

皆様より、本年度もたくさんのご寄付を頂き心よりお礼申し上げます。

ありだ倶楽部様

青森合同青果株式会社様

株式会社イチタカ様

有限会社トップスクリーン様

青森はまなすライオンズクラブ様

佐藤 和子様

母の会様

有田みかん寄贈

バナナ寄贈

菓子他寄贈

飲み物他寄贈

折り畳み式すのこベッド寄贈

菓子他寄贈

お菓子や行事の参加費などの援助

この他にも、日用品やアルミ缶などを頂き本当に感謝しております。作業を手伝いに来て頂いた保護者の方々に紙面をお借りしまして厚くお礼申し上げます。



バナナにみかんありがとうございます。



最後にシールを貼って完成



利用者さんがベッドを組み立てました



ありがとうございました



みなさん ありがとう！

退職者のお知らせ

支援員として勤務していた倉内 恵さん 調理員として勤務していた斎藤久恵さんが退職いたしました。

今まで健康管理や調理、利用者の生活支援などに大変ご尽力されました事を心よりお礼申し上げます。

退所者のお知らせ

うとうの園創設以来50年近く通所されておりました對馬紳一さんが高齢者施設に移ることになり1月7日をもって退所されました。

また、17年間通所されておりました笠井布子さんが、本人の希望で3月31日をもって退所いたしましたのでご報告させていただきます。

新入利用者さんのお知らせ



奥崎 友貴さん 21歳
令和7年2月

うとうの園に早く慣れて仕事を頑張ってやっていきたいと思っています。



津島 こころさん 18歳
令和7年4月

ダンスが好きなので、休憩時間はみんなとダンスがしたいです。