第33号

## うとうの園だより

編集・発行

指定障害福祉サービス事業所

青森うとうの園

〒030-0132

青森市大字横内亀井 28 番地 3

**a** 017-738-1092

令和6年4月発行

### 園長挨拶

令和5年度も地域の皆様、関係者の皆様をはじめ、たくさんの方々のご理解とご協力により、安全に事業を運営する ことができたことに心より厚くお礼申し上げます。

さて、令和5年度は、新型コロナウイルスの取り扱いが第5類に変更となったことにより、今まで感染対策上見合わせてきた当園行事につきましても、大方がコロナ禍以前のように開催できるようになり、利用者の皆様の笑顔が増えたことが、一番の喜ばしい出来事であったと感じております。一方で、物価の高騰は施設運営を厳しいものにしていますが、今年も引き続き、知恵を絞り工夫を凝らしながら乗り越えていけるよう努めてまいります。

これからも、利用者様の意思を尊重し寄り添いながら、楽しく、充実した日々を過ごすことができるよう、職員一丸となって支援してまいりますので、引き続き温かいご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

青森うとうの園 園長 長谷川真悟

## 地域との繋がり









ドの強度を確かめ合ったりしました。 ドの避難訓練や、消火器を使った消 らの避難訓練や、消火器を使った消 がたしました。横内市民センターか 横内地区の皆さんと防災訓練に参加

# 横内地区防災訓

令和5年10月7日

高田 とうの間 高田 かとうの間 高田 かとうの間 日本 からい の 日本 の 日本 からい の 日本 からい の 日本 の

接客は僕たちに任せてください。

して頑張りました。 などを、青森うとうの園の販売のス などを、青森うとうの園の販売のス といっリンゴの小枝で作ったリースや雑 して頑張りました。

## 青森市役所本庁舎・駅前庁舎 フららマルシェ出店

令和5年5月~11月

## 新年会

令和6年1月23日(火)

さん同士で会食する事が出来ました。和気あい 禍以降行っていなかったので、久し振りに利用者 屋」さんで新年会を開催しました。外食はコロナ 青森市第二問屋町にある「和食ダイニング川田 あいとお腹いっぱい食べて満足そうでした。



# 寄贈へのお礼

皆様より、本年度もたくさんのご寄付を頂き 心よりお礼申し上げます。

ありだ倶楽部様 有田みかん寄贈

青森合同青果株式会社様 バナナ寄贈

株式会社青森銀行様

エアコン寄贈

株式会社ユニバース様 佐藤 和子様

テレビ寄贈

利用者の会様

お菓子寄贈

体温計寄贈

豆まき等行事での参加費寄贈

感謝しております。作業を手伝いに来て頂いた保護者の方々にも 紙面をお借りしまして厚くお礼申し上げます。 この他にも、沢山のお菓子や日用品・アルミ缶などを頂き本当に



## 編集後記

うとうの園では、作業の他にも色々な取り組み ば、うれしいです。 をしている事が紙面を通して伝わって頂けれ

# 退職者のお知らせ

心よりお礼申し上げます。 援などに大変ご尽力されました事を、 今まで、健康管理や調理、利用者さんの生活支 退職いたしました。 調理員として勤務していた常田優貴さんが 看護師として勤務していた齊藤のり子さん

新入職員紹介 ご紹介いたします。



津川 由美子(つがわ ゆみこ) 令和5年10月配属 看護師兼機能訓練指導員

思っています。 動する事が出来るよう支援していきたいと 利用者さんが明るく元気にうとうの園で活



斎藤 久惠(さいとう ひさえ) 令和6年1月配属 調理員兼支援員補助

利用者さんの健康を支えていきたいと思って 美味しくて栄養のある給食を作ることで、

## 外出訓練

令和5年から、コロナ感染に気を付けながら外出訓練を再開しました。利用者さん同士の交流の場をたくさん増やすことでお互いの絆を深め合うことが出来ました。

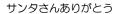


### クリスマス会

R5.12.21 (木) 当園作業室にて

うとうの園のクリスマス会では、会長サンタさんが訪問して利用 者さんにプレゼントを渡していましたが、去年まで訪問を自粛し ていました。4年ぶりの会長サンタさんの手渡しでのクリスマス プレゼントに利用者さんは嬉しそうにしていました。







感謝の気持ちを伝えました。





来年もまた楽しみにしています。

## 金魚ねぶた

交通安全祈願の金魚ねぶたの配布は、コロナ禍で職員が代理で配布していましたが、今年から利用者さんによる配布が復活しました。久しぶりの訪問先での配布だったので緊張していましたが、 無事に金魚ねぶたを納める事が出来ました。



青森市役所にて



青森県社会福祉協議会にて



青森市交通部にて



よく頑張りました。

感染症が落ち着いた為、久しぶりに「テーブルマナー」・「調理実習」・「お買い物」を行いました。 「市営バス乗車」は初めての試みです。

それぞれの体験を通して利用者さんは真剣に取り組み、楽しく学ぶ事が出来ました。

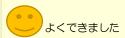
### 市営バス乗車体験

R5.6.21 (水) 横内⇒青森駅

利用者さんに市営バスに乗 る練習をして頂きました。周 りに迷惑をかけることなく、 上手に乗り降りする事が出 来ました。



足元に注意して乗ったよ





乗車証を見せて降りまーす

バスの中では静かに

R5.6.21 (水)

場所:アップルパレス

皆さん悪戦苦闘しながらも講師の方や職員の手を借り ながら美味しく楽しくテーブルマナーを学びました。





緊張で手が動きません

腹ペコなんです





きちんとすくえるかなぁ

上手に出来てるでしょ

R 5.12.2 (土)

場所:青森市総合福祉センター

野菜入りラーメンとフルーチェを作ってみました。 手際よく調理できた人やそうでない人も、最後は笑顔 で、自分で作った料理を美味しく頂きました。



僕にまかせてください。 玉子ってむくの難しいんだね





もうすぐで出来上がるぞ 自分で作るとおいしいね

## お買い物体験

R5.9.19 (水) ~22 (金)

場所:イトーヨーカドー

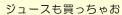
誕生日プレゼントに貰った商品券を使って、イトーヨ ーカドーでお買い物体験をしてもらいました。初めは 何にするか迷っていましたが、お気に入りの品をカゴ に入れていました





ねぇ、これでいいかしら?







どの本がいいかなぁ



お会計おねがいしまーす