

心配ごと相談

～生活上の心配ごとや困りごと不安や悩みを受け止めて適切な解決に導きます～

相談は無料。個人の秘密は厳守します。

●弁護士による法律相談(事前予約が必要・1人20分程度)

- ・青森市社会福祉協議会/第1・3月曜日(祝日を除く)午前10時～正午
- ・浪岡支部/第2火曜日(祝日を除く)午前10時～正午
- ・相続、離婚、金銭貸借トラブルなどの法律に関すること(裁判中のものは除く)など

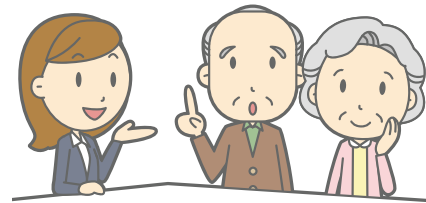
●心配ごと相談(悩みごと相談)月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前10時～午後3時



生活困窮者自立支援事業

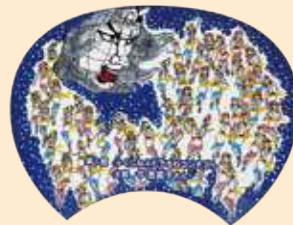
～自立に向けた相談窓口～

経済的な不安や就職、生活のことで困っている方に対し必要な支援について支援員(主任相談支援員、相談支援員、就労支援員)と一緒に考え、制度の紹介や相談機関への同行など、相談者に寄り添い生活の安定に向けた支援を行います。令和7年度は453件の相談があり、関係機関と連携しながら支援を行いました。



第1回ふくしねぶたうちわコンテスト大賞決定!!

毎年8月4日に「障がい者の完全参加と平等をめざして」をテーマにヤマト運輸ねぶた実行委員会の全面的なご協力のもと、ふくしねぶたを実施しております。参加者の皆様に第1回ふくしねぶたうちわコンテストのご案内をしましたところ、多数の応募をいただきました。審査を行い、大賞は青森市手をつなぐ育成会会員の就労継続支援B型ほ・だあちゃんに通っている今恵美子さんの作品となりました。



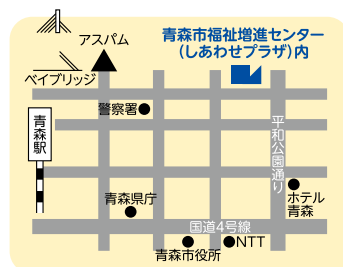
社会福祉法人 青森市社会福祉協議会

本部

〒030-0802 青森市本町4丁目1-3
青森市福祉増進センター(しあわせプラザ)内

TEL 017-723-1340

FAX 017-777-0458

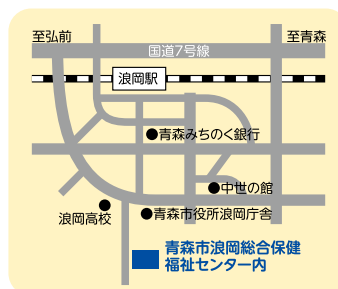
ホームページアドレス <http://www.aomoricity-shakyo.or.jp>
E-mail info@aomoricity-shakyo.or.jp

浪岡支部

〒038-1311 青森市浪岡大字浪岡字稲村274
青森市浪岡総合保健福祉センター内

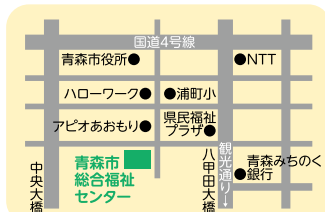
TEL 0172-62-9011

FAX 0172-62-9015

E-mail nsk-j01@aomoricity-shakyo.or.jp青森市
総合福祉センター

〒030-0802 青森市中央3-16-1

TEL 017-722-4517



青森市社会福祉協議会

検索

青森市社会福祉協議会
ホームページ青森市ボランティアセンター
ホームページ

あomor社協だより

あなたの街の福祉の応援隊



地域で福祉活動に積極的に取り組んでいる2地区社協さんを紹介します。
地区社会福祉協議会(地区社協)とは…近隣の町会が複数集まって組織された団体で、青森市内に38地区あり、それぞれの特色を活かし、地域福祉活動を積極的に行っています。

滝内地区社協

こころの縁側づくりを各町会で積極的に行ったり、敬老会でお祝いするなど高齢者の閉じこもりが無いように見守り活動を続けています。また子供会に助成金を出すなど幅広く福祉活動を支援しています。今後は、皆が持っている「ふくしのこころ」を一致団結して、協調性を持って滝内地区社協の活動を盛り上げていきたいと思ひます。



奥山会長



こころの縁側づくり 出町第三「にぶし会」



敬老会

高田地区社協

高田地区では地域福祉サポーター募集に力を入れています。ひとり暮らし高齢者給食会ではサポーターの方が、仕出し弁当の他にその季節に合わせたみそ汁や漬物などを作り創意工夫して実施しています。参加者の笑顔や喜んでくださる姿にとってもやりがいを感じているようです。今後も一人でも多くの方に参加していただけるよう声かけを続けていきます。



ひとり暮らし高齢者給食会「はまなす給食会」



こころの縁側づくり「あったか広場」



高坂会長

青森市社会福祉協議会では、地域福祉活動増進のため地区社協活動を支援しております。
今後も、地区社協活動にご理解とご協力をよろしくお願いします。

支え合い推進員がサポートします！

各地区の行事に訪問しています。「これってどうしたらいいの？」など皆さんの“困った”をサポートするのが私たち推進員のお仕事です。



～市社協 実施事業の一部をご紹介～

こころの縁側づくり

年を重ねても明るく、健康で楽しく過ごしたいという高齢者の願いを叶えるために、地域の交流の場(サロン)をつくり、生きがいづくりを進め、生活にメリハリを出すことにより閉じこもりの防止や認知症、寝たきりを予防することを目的に青森市内38地区社協各132個所で開催しています。

いきいきサロン新城(新城地区社協)

参加者「参加して2年目です。回覧板でチラシを見たことがきっかけで参加しました。これまでは一人で家でテレビや本を読むことが多かったですが、縁側づくりに参加してからはカレンダーに次回の予定を書くことで、外に出る楽しみが増えて、生活にメリハリが出ています。一番は知り合いが増えたこと。皆さんとお会いすることが楽しみです」



協力員「毎回、皆さんが笑顔で楽しんでいる様子を見てホッとします。地区民児協の定例会で各町会に縁側づくりのチラシをお渡しして回覧してもらうようにしています。ひとりでも多くの方に参加していただけるように引き続き周知していきます」



ヒバの会(沖館地区社協)

参加者「楽しそうなことをしているなと思い、様子を見ていたら、参加することになってしまいました。あの時、快く受け入れてくれてとてもうれしかったことを覚えています。それから皆勤賞を目指して月1回の活動を心待ちにしています」



協力員「ヒバの会は11年目になります。参加者の最高齢は97歳。すごく元気な方です。参加者からまた来るねと笑顔で言われると励みになります。名簿を見ながら次回はこの人が来てくれるかななど色々考えています。本当は月1回から2回に増やしたいと思っています」



ザルイシ会(野内地区社協)

参加者「健康体操を週1回実施しているので、毎日元気に過ごすことが出来ます。会に参加してお友達が増え、普段の生活が今までより楽しく、次週までがあっという間に感じます」



協力員「毎週1回必ず実施しています。皆さん楽しみにしてくれていて、こちらも張り合いが出ています。今後は2～3名でも参加者を増やしたいということと、男性にも参加してもらえるようにしていきたいです」



児童館・児童室・児童センター

児童が遊びの中の様々な体験から自立できる力を身につける場所として、青森市内7館・4室・1センターの運営をしております。



ボランティア出前講座

地域におけるボランティア普及や啓発のための情報提供を行う研修会でボランティア育成を行っています。また身近で出来るボランティア活動のきっかけとなっています。



体験ボランティア

インターネットで青森市内を中心にボランティアを必要とする施設や団体からメニューを募り、参加者が希望する活動メニューに申込みが出来るボランティアを通年で実施しています。

体験ボランティア



青森市社会福祉大会

社会福祉の発展に貢献された方々を表彰するとともに、地域課題を共有し、更なる福祉の充実と発展を目指すことを目的に開催しております。



障がい者移送サービス

身体障害者手帳をお持ちの車いすを利用している方の社会参加を促進することを目的として、運転ボランティアによる移動支援サービスを行っています。
※利用料が発生します。



ひとり暮らし高齢者給食サービス

70歳以上のひとり暮らし高齢者(希望者)を対象に地区社協で給食会を開催しています。参加者の安否確認、孤独感の解消など地域福祉活動の活性化につながっています。この事業は赤い羽根共同募金の配分金で実施しております。



まごころをそえたサービスをモットーに

在宅福祉サービス

介護についての相談は信頼と実績がある青森市社会福祉協議会にお問い合わせください。



通所介護事業所(デイサービスセンター)

生きがいや仲間と出会う喜びを見出すお手伝いをいたします。食事、入浴、機能訓練やレクリエーション等も行っています。

●青森市中央デイサービスセンター TEL 017-774-2683

サービス提供時間 夏期(4月～9月)午前9時30分～午後4時30分
冬期(10月～3月)午前9時30分～午後3時30分
月曜日～土曜日※ただし、第2、4土曜日を除く

POINT

- 1 青森市ボランティアセンターに登録しているボランティアさんとの交流も積極的に行っています。
- 2 見守り活動の対象者として地域につないだり、市社協で実施しているイベントに参加しています。
- 3 困難な理由があり、受入れが難しい方の受入れもしています。
- 4 男女比3:7、男性も多く利用しています。
- 5 ネットスーパーでの買い物支援をしています。利用日に注文して、その日の帰りに自宅にお持ち帰りできます。



レクリエーションの一環としてeスポーツを導入し、脳トレゲームや「太鼓の達人」「マリオカート」などに挑戦していただきました。最初は「できないよ」「無理かも…」と控えめな声もありましたが、いざ始めてみると表情が一変。音楽に合わせて太鼓をたたく楽しさ、ワクワクする感覚、クリアしたときの達成感など、さまざまな喜びが広がり、「楽しかったよ」「面白いねえ」「もう一回やりたい!」と大好評でした。

eスポーツを通して、新しい楽しみや意欲が生まれる時間となっています。



eスポーツを楽しむ様子



食事風景



訓練風景



青森市内初!

利用者Aさんの場合

民生委員から最近集いの場で顔を見ないというひとり暮らしのAさんの相談を受けました。市社協職員で訪問し、デイサービスの利用をすることになり、今では地域の集いの場にも元気に参加しています。



紅葉ドライブ



お花見会

●青森市中央浪岡支部デイサービスセンターけやき TEL 0172-69-1118

サービス提供時間 午前9時～午後4時 月曜日～土曜日

1日利用人数35名。源泉100%かけ流し。安心してのんびり入浴できます。いつまでも元気でハツラツと過ごしていただくように機能訓練も充実しています!!

配食サービス

●青森市中央

配達時間 月曜日～土曜日 午後2時30分～午後5時
※ただし、第2・4土曜日を除く TEL 017-774-2683

●青森市中央浪岡支部

配達時間 月曜日～土曜日 午後2時30分～午後5時
TEL 0172-69-1118

こちらの保温容器でお届けします。



地域包括支援センター-浪岡

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送ることができるよう身近な相談窓口となり、地域のネットワークを活用しながら、保健・医療・福祉サービス等の利用につないでいく支援を行います。また、要介護状態にならないよう介護予防の推進や高齢者虐待の早期発見や防止、成年後見制度の相談など権利を守るために必要な支援を行っています。

■相談受付/月曜日～土曜日(年末年始、祝祭日除く)
午前8時30分～午後5時

■お問合せ/TEL 0172-69-1117

居宅介護支援事業所

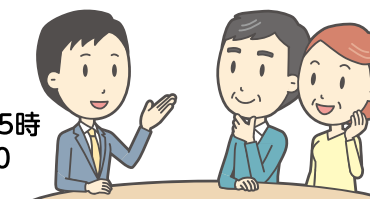
介護のことで悩んでいたら

●青森市中央

営業時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時
TEL 017-775-7928

●青森市中央浪岡支部

営業時間
月曜日～土曜日
午前8時30分～午後5時
TEL 0172-55-6770



相談支援事業所ほたる(浪岡支部)

障がいのある方やご家族、地域の方たちの様々な困りごとや悩みごとについて、電話や来所、訪問によりお聞きし解決方法を一緒に探します。また、障がいのある方が適切な障害福祉サービス等を利用するため、サービス等利用計画の作成や定期的なモニタリング等を実施します。

■相談受付/月曜日～金曜日(年末年始、祝祭日除く)
午前8時30分～午後5時

■お問合せ/TEL 0172-62-9294

指定障害福祉サービス事業所

青森うとうの園



利用者の人権を尊重し、個々の特性に応じた生活支援及び作業指導を行います。

サービス内容

●生活介護

障がいのある方へ排泄・食事等の介護や生きがいづくりとして生産・創作活動等を行っています。

●就労継続支援B型

障がいのある方へ生産活動やその他の活動の機会を提供し、知識や能力向上のための訓練を行っています。

利用対象者

18歳以上の知的障がい者で、障害福祉サービス受給者証を持っている方

主な生産活動

タオル折り、菓子箱折り、フルーツキャップ袋入れ、メール便配達、空き缶・ケーブルの回収など

作業収入は、利用者の工賃として支給され生活の充実につながっています。

企業・団体からの作業のご依頼、ご相談をお待ちしております。

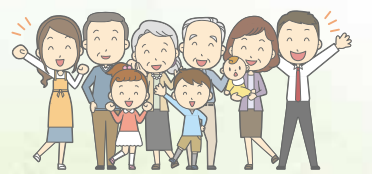
●お問合せ/TEL 017-738-1092 〈所在地〉青森市大字横内字亀井28-3

作業・行事の様子



身近な地域福祉推進のために

会費へのご理解とご協力をお願いします。



社会福祉協議会(略称:社協)とは

社協会員とは

社協は、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指して、地域の皆様と一緒に福祉活動を進める民間の福祉団体です。
地区社協、地区民児協、町(内)会、ボランティア、福祉施設、住民の皆様の活動と連携・協働し、地域に密着したさまざまな地域福祉を推進しています。



市民の皆様、法人・事業者の皆様に会費を納めていただき、社協の地域福祉事業を支えていただいております。
地域福祉を進める活動資金の多くは、会費や募金など皆様からの温かい善意で賄われており、活動の原動力となっています。
誰もが住みよいふくしのまちにするために、一人でも多くの方の会員参加をお願いいたします。

特別会員加入へのご協力をお願いしています

誰もが安心して暮らせる地域づくりのために

会員として皆様からお寄せいただいた会費は、

- お住まいの地域で福祉活動を行う地区社会福祉協議会(38地区)への助成(地区への還元)
- 初めての方でも気軽に参加できる“体験ボランティア事業”
- あなたの悩みを解決へ導く“心配ごと相談所”の運営
- 生活困難な方々への支援 ●福祉団体への助成 などに使わせていただいています。

令和7年度は、4,118,000円のご協力をいただき誠にありがとうございました。

会費の種類

- 賛助会費1口……1,000円
 - 特別会費1口……5,000円
 - 銀色特別会費1口…10,000円
 - 金色特別会費1口…15,000円
- お問い合わせ☎017-723-1340

今年度も社協の活動の趣旨にご賛同いただき、賛助会員としてご入会いただきますようお願いいたします。

令和7年度 あたたかいご寄付が本部・支部へ寄せられました

本部寄付者一覧(47団体・5個人)

うなぎの老舗川よし	常光寺	青森みちのく銀行
JA有田クラブ	正覚寺	一般社団法人日本善行会青森支部
青森合同青果株式会社	明誓寺	株式会社カネマツ
青森セールスプレーヤー協会	見道寺	USA青森店
愛の十円塔	江戸千家竹中社中	マルハン浜田店
宗教法人真如苑青森支部	江戸千家不白会青森支部	青森競輪場事業所
明るい社会づくり青森地区推進会	聖アルバン幼稚園	松緑神道大和山青森教区
協同組合青森総合卸センター	聖マリア幼稚園	日本トーター株式会社青森競輪事業所
蓮心寺	聖ヤコブ幼稚園	あおもりコンピュータ・カレッジ
蓮華寺	株式会社大一通商	青森市民大学中央校
阿彌陀寺	日蓮宗青森県社会教化事業協会	故小笠原収相続執行者西塚幸弘
當古寺	協同組合日専連青森女性部会	青森うとうの園母の会
海昌寺	青森はまなすライオンズクラブ	青森市立造道小学校
宗信寺	あおもり健康ランド	本間義悦
東傳寺	青森地区更生保護女性会	今井百合子
一念寺	大青工業株式会社	匿名 3人
養老寺	有限会社三本木貨物運送	

浪岡支部寄付者一覧(6団体・2個人)

青い森信用金庫黒石支店浪岡出張所信友会	ダイナム青森浪岡店	西塚幸弘
わいわいベアーズ	青森県立浪岡高等学校	中村満子
株式会社アップルヒル	浪岡青友会	(敬称略・順不同)

善意のご寄付贈呈式の様子(一部)

皆様より寄せられました善意は、地域福祉充実のため有効に使わせていただきます。



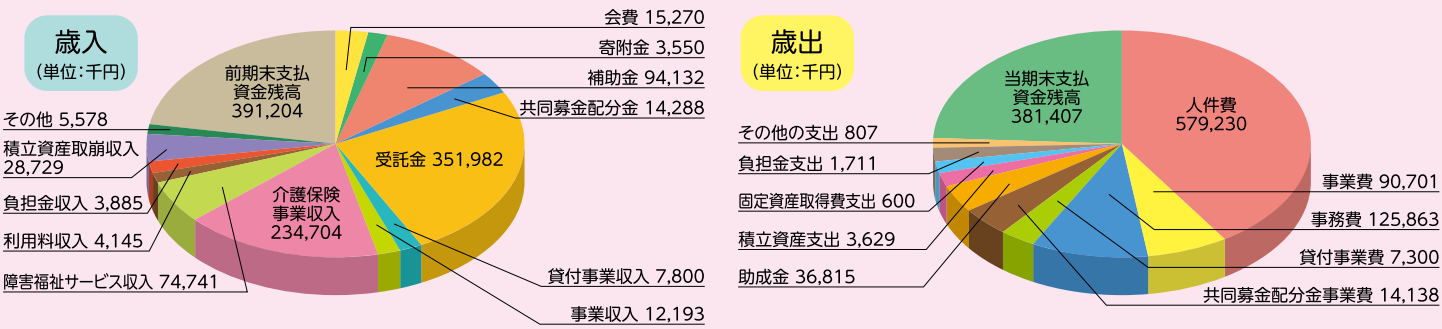
令和7年度貸借対照表と令和8年度予算の概要

令和7年度決算

貸借対照表				(令和8年3月31日 単位:円)			
資 産 の 部			負 債 の 部				
	当年度末	前年度末	増 減		当年度末	前年度末	増 減
流 動 資 産	445,948,054	428,330,245	17,617,809	流 動 負 債	28,584,258	23,731,432	4,852,826
固 定 資 産	383,797,964	402,476,180	△18,678,216	固 定 負 債	58,956,603	60,086,959	△1,130,356
(基 本 財 産)	6,000,001	6,000,001	0	負 債 の 部 合 計	87,540,861	83,818,391	3,722,470
(そ の 他 の 固 定 資 産)	377,797,963	396,476,179	△18,678,216	純 資 産 の 部			
(有 形 固 定 資 産)	1,878,027	564,245	1,313,782		当年度末	前年度末	増 減
(無 形 固 定 資 産)	375,919,936	395,911,934	△ 19,991,998	基 本 金	6,000,000	6,000,000	0
資 産 の 部 合 計	829,746,018	830,806,425	△1,060,407	基 金	174,546,585	178,635,268	△ 4,088,683
				国庫補助金等特別積立金	7	264,594	△264,587
				そ の 他 の 積 立 金	158,322,572	174,671,364	△16,348,792
				次 期 繰 越 活 動 増 減 差 額	403,335,993	387,416,808	15,919,185
				純 資 産 の 部 合 計	742,205,157	746,988,034	△4,782,877
				負債及び純資産の部合計	829,746,018	830,806,425	△1,060,407

令和8年度予算

今年度の予算総額は12億4220万1千円です。内訳については下図のとおりです。



令和7年度事業報告及び決算と令和8年度事業計画及び予算は、青森市福祉増進センター(しあわせプラザ)及び青森市浪岡総合保健福祉センターで閲覧することができます。

青森市社会福祉協議会 令和8年度の重点事業

『あなたの協力で、だれもが安心して暮らせる、福祉のまちづくり』

地域支え合い活動の更なる発展のため、青森市、地区社会福祉協議会、地区民生委員、児童委員協議会、町会、ボランティア他関係団体と協働・連携を一層強化し、今日まで積み重ねてきた活動を基本として事業を実施します。

地区社協活動を積極的に支援し、こころの縁側づくり事業(集いの場)などの地域コミュニティの推進を図ります。

地域福祉活動、ボランティア活動の普及・在宅福祉活動の推進に努めます。

主な事業

- 青森市社会福祉大会
 - 福祉安心電話サービス事業
 - ほのぼのコミュニティ21推進事業
 - こころの縁側づくり事業
 - 地域福祉計画推進事業
 - 障がい者移送サービス事業
 - 合浦団地シルバーハウジング事業
 - 生活困窮者自立支援事業
 - ボランティア活動への支援
 - 体験ボランティアの実施
 - ボランティア活動推進校
- 無縁仏供養会
 - ふくしねぶた
 - 色紙展
 - 青森うとうの園の運営
 - 居宅介護支援事業
 - 日常生活自立支援事業
 - 児童福祉事業(児童健全育成)
 - 赤い羽根共同募金運動への協力
 - たすけあい資金、法外援護費
 - 心配ごと相談所の業務
 - 生活福祉資金貸付
- 地区社会福祉協議会への支援
 - 屋根の雪下ろし奉仕活動
 - 福祉の雪対策事業
 - 指定管理運営事業

青森市福祉増進センターの運営
青森市中央デイサービスセンター
青森市総合福祉センターの運営
児童館運営事業

など