

～ケアマネジャーからのお知らせ～

介護保険って
どんな制度？

どんなサービスが
使えるの？

手続きは
どうしたら…？

ヘルパーさんを
頼みたい…

お金は
いくらかかるの？

相談って
どこに？誰に？



ご相談内容は個人情報に基づき外部に漏らすことはございませんのでご安心ください。

気になることやお困りごとなどありましたら

ケアマネジャーが

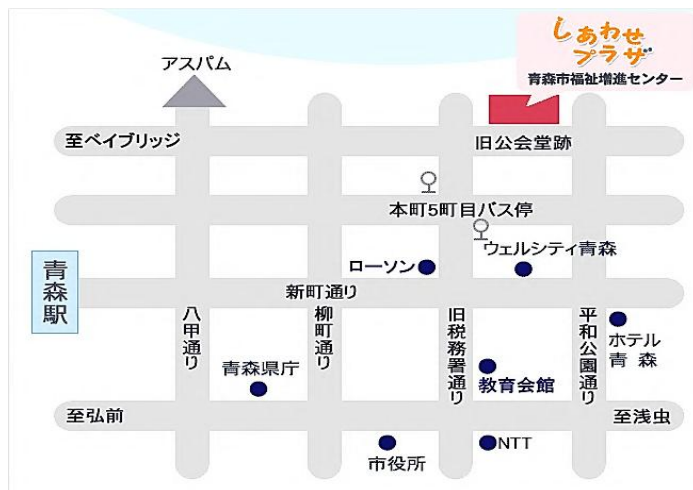
親切・丁寧にご相談にのります！



社会福祉法人

青森市社会福祉協議会

青森市中央居宅介護支援事業所



〒030-0802 青森市本町4丁目1-3
青森市福祉増進センター内3階
(しあわせプラザ)

TEL: 017-775-7928

営業時間: 月～金 8:30～17:00 定休日: 土・日・祝日・年末年始

お気軽にご相談ください♪