

2025戸山児童館だより

10月

青森市戸山赤坂35

TEL/FAX 017-741-2062

ことしもできたよ～スイカわり！



「スイカそろそろいいみたいだぞ～」と館長さんの提供で、夏休みも終わりに近づいた日の午後、今年もスイカ割り大会ができました！

割ったスイカに「わー、星の形だ～☆」の声。(写真)

飲み込んでも気にならないくらいの種の小さな甘いスイカで、あっという間に完食しました♪

スイカに多く含まれているビタミンCにはストレスや風邪に対する抵抗力を高め、さらに皮膚や血管の老化を防ぐ抗酸化作用があると言われています。

実は種にもリノール酸という栄養が豊富に含まれていて、コレステロールを低下させる働きが期待できるそうです。

真夏日続きの今夏、暑さに負けず元気に過ごせたのは、スイカをお腹いっぱい食べることができたからでしょうか？

東部3館合同おはなしの日

とっても身近になってきたクマ問題。もし出会ってしまったら？クマのなぜ？なに？どうする？のおはなしでした。感想を紹介します。

♥クマが向かってきたら、うつぶせになって手を後ろにあてることを学びました。(戸山児童館3年)

♥クマはこわくて何でも食べるから、会わないように気をつけたいです。(野内児童館3年)

♥クマに会った時の対処法や、クマの行動の原因などがわかったので、これから生かしていきたいです。(平新田児童館5年)

就学前のお子さんへ～ちびっこわくわくひろば～

下記の場所・日程にて絵本の読み聞かせや体操などを行います。

親子のふれあいや子育て中のみなさん同士の交流を楽しみましょう♪

開催日：〈児童センター〉10月8日(水)／〈しあわせひろば〉10月22日(水)

時間：午前10:00～11:30

『苦情受付について』

苦情受付先：戸山児童館 Tel741-2062

◎その他、下記でも受け付けいたします。

青森市社会福祉協議会 総務管理課 Tel723-1340

◎児童館に『ふれあい箱』を設置しています。

ご意見・ご要望などありましたらお気軽にお寄せください。

◇カンガルーひろば◇

学校休業日を除く、午前中の時間は就学前のお子さんと保護者の方が一緒に遊ぶカンガルーひろばとして、児童館を開放しております。

戸山児童館内にAED(自動体外式除細動器)を設置しています。

〈交通安全スローガン〉

みつてね ピカピカぼくの はんしゃざい

〈防犯スローガン〉

きびしさも かぞくをまもる おもいやり

下記のホームページアドレスから青森市内12の児童館・児童室・児童センターの「館だより」をご覧になることができます。

青森市社会福祉協議会 <http://www.aomoricity-shakyo.or.jp>

今月のイベント

10月の行事予定

☆秋まつり☆

10月11日(土) 午前11時～12時

♥券と交換でゲームやくじ、お買い物を楽しもう！

♥エコバックを持って来てね！

材料費：母親クラブ会員…無料

非会員…300円

※申し込みしめきり10月6日(月)

☆お父さんの読み聞かせ☆

10月11日(土) 午前10時30分～

今回は秋まつり開始前に行います！

※申し込みは必要ありません

☆チャレンジクラブ☆

10月16日(木) 午後3時30分～

「ハロウィンバック作り」

30日のハロウィンパーティーに向けてお菓子を入れるバックをつくろう！

※申し込みは必要ありません

☆ハロウィンパーティー☆

10月30日(木) 午後3時30分～

カチューシャやバッチなどハロウィンをイメージしたものを1つ身につけて参加しよう♪

材料費：母親クラブ会員…無料

非会員…200円

※申し込みしめきり10月27日(月)

☆レッツアウトドア☆

10月27日(月) 午前11時～

児童館で採れたじゃがいもでクッキング！

材料費：母親クラブ会員…無料

非会員…200円

※申し込みしめきり10月23日(木)

1	水	
2	木	避難訓練
3	金	
4	土	
5	日	休館日
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	ちびっこランド(午後3時30分～)
10	金	
11	土	秋まつり・お父さんの読み聞かせ
12	日	休館日
13	月	休館日・スポーツの日
14	火	
15	水	
16	木	チャレンジクラブ
17	金	
18	土	
19	日	休館日・子どもさみっと・第3日曜日は家庭の日
20	月	
21	火	避難訓練
22	水	
23	木	運営委員会
24	金	
25	土	
26	日	休館日
27	月	レッツアウトドア
28	火	
29	水	
30	木	ハロウィンパーティー
31	金	

赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金は自分の住んでいる町の、お年寄りや障がいのある人など助けが必要なたちのために役立てられます。また、災害の時のボランティア活動のためにも使われています。みなさまのご協力をお願いします。

《期間：10月1日～12月31日》

10/11 秋まつり 申し込み用紙	10/27 レッツアウトドア 申し込み用紙	10/30 ハロウィンパーティー 申し込み用紙
名前	名前	名前
名前	名前	名前