

# 2025. 9月号 じどうセンターだより

青森市中央三丁目16-1 (総合福祉センター2階)  
 児童センター TEL: 723-0022  
 総合福祉センター TEL: 722-4517

## 9月1日は防災の日

毎年、日本各地で地震や台風、集中豪雨などにより大変な被害が出ています。防災の日を機会に、今一度、ご家庭でも話し合ってみましょう。

### 〈家族で高める防災意識〉

1. 避難場所や避難経路を確認しておく。
2. 安否確認の方法や集合場所を決めておく。
3. 防災マップなどで地域の危険箇所を把握しておく。



### 〈児童センターにいた時の避難場所〉

災害時における避難場所と避難経路図を児童センターに掲示しています。

- ◆ 第一次避難所… 総合福祉センター (児童センター・ゲートボール場)
- ◆ 第二次避難所… アピオあおもり
- ◆ 第三次避難所… 青森市立浦町小学校



## 生活リズムをととのえよう

楽しかった夏休みも終わり、学校が始まりました。毎日、元気に過ごすには生活リズムをととのえることが大切です。早寝、早起き、朝ごはんをこころがけましょう。



## 秋の交通安全について

秋は日暮れが早くなります。交通安全、防犯のため暗くなる前に帰りましょう。また、一人で歩いて帰る場合は事前にご連絡をお願いします。



- 次のことに気をつけましょう。
- ▼ 道路を歩くときは縦一列になって歩く。
  - ▼ 自転車に乗るときは暗くなる前にライトをつける、『ながら運転』はしない、安全のためにヘルメットをかぶりましょう。
  - ▼ 横断歩道を渡るときは、一度立ち止まって左右を確認してから渡りましょう。



### 『苦情受付について』

苦情受付先：児童センター TEL723-0022

- ◎その他下記でも受け付けいたします。  
青森市社会福祉協議会 総務管理課 TEL723-1340
- ◎児童館に『ふれあい箱』を設置しています。  
ご意見・ご要望などありましたらお気軽にお寄せください。

### 児童センター開館時間

月曜日～金曜日 午前9時～午後6時  
 土曜日・学校休業日 午前8時～午後6時  
 ※日曜日、祝日はお休みです

下記のホームページアドレスから青森市内12の児童館・児童室・児童センターの「児童館だより」をご覧になることができます。  
 青森市社会福祉協議会  
<http://www.aomoricity-shakyo.or.jp>

〔交通安全スローガン〕 あせらない つぎの青でも いいじゃない 〔防犯スローガン〕 ぼうはんは すきをみせない あたえない

## 9月の行事予定

1	月	学ぼう防災 (午後3:30頃～)
2	火	
3	水	避難訓練
4	木	ろくてんのひろば (午後3:30頃～)
5	金	
6	土	
7	日	休館日
8	月	体力アップデー (午後3:30頃～)
9	火	
10	水	ちびっこわくわくひろば
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	休館日
15	月	休館日・敬老の日
16	火	
17	水	
18	木	手話クラブ (午後3:30頃～)
19	金	
20	土	
21	日	休館日・第3日曜日は家庭の日
22	月	
23	火	休館日・秋分の日
24	水	
25	木	こうさくタイム (午後3:30頃～)
26	金	避難訓練
27	土	スポーツクラブ (午後2:00頃～)
28	日	休館日
29	月	
30	火	

## えがおはっけん! じどうセンター

### ～ふれあいの夏休み～

友だちと長い時間を一緒に過ごす夏休み。誰かが泣いていたかと思えば、いつの間にか、みんなで笑っていたりと... 関わりの中で子どもたちは成長しています!

ラキューに夢中の男子たち

元気いっぱいのおじいさん、おばあさんと一緒に歌や踊り、ハンドベルなどをして楽しい時間を過ごしました。

夏のお楽しみ♪

### ～就学前のお子さんへ～

#### ◇ちびっこわくわくひろば◇

下記の場所・日程にて絵本の読み聞かせや体操などを行います。親子のふれあいや子育て中のみなさん同士交流を楽しみましょう♪  
 〈児童センター〉9月10日(水)  
 〈しあわせひろば〉9月24日(水)  
 時間：午前10:00～11:30

#### ◇カンガルーひろば◇

平日の午前中を就学前のお子さんと保護者の方が一緒に遊ぶカンガルーひろばとして、児童センターを開放しています。(学校休業日を除く)  
 どうぞお気軽にご利用ください

感染症拡大防止のために、状況等により行事の中止、時間の変更をさせていただく場合がありますので予めご了承ください。また、状況によっては来館時に検温させていただく場合がありますのでご協力をお願いします。

## 今月のイベント

### 学ぼう防災

日時：9月1日(月) 午後3:30頃～  
 防災クイズで楽しく学び、いざという時に備えよう! ※参加無料

### ろくてんのひろば(点字体験)

日時：9月4日(木) 午後3:30頃～  
 点字を打つ体験や総合福祉センター内にある点字を探するなど、毎回、楽しみながら点字にふれています。 ※参加無料

### 体力アップデー

日時：9月8日(月) 午後3:30頃～  
 ラジオ体操、ストレッチ、なわとびなどをして丈夫な身体づくりと体力アップをめざして取り組みます! ※参加無料