

2024. 10月号 じどうセンターだより

青森市中央三丁目 16-1 (総合福祉センター 2階)
 児童センター TEL: 723-0022
 総合福祉センター TEL: 722-4517

赤い羽根共同募金
 期間: 10月1日~12月31日まで

赤い羽根共同募金はじぶんの住んでいる町の子どもからお年寄りまですべての人のくらしをよくするために使われます。また、災害が発生した時に設置される「災害ボランティアセンター」の運営や活動にも使われます。みなさまのご協力よろしくお願いいたします。

深まる秋

秋は、日暮れが早くなります。一人帰りのみなさんは交通安全、防犯のため暗くなる前に帰りましょう。

だんだん風が冷たくなってきました。体を動かしている時は暑くても、汗がひくと寒くなります。薄手のシャツに上着を着るなど衣服で調整できるようにしましょう。

また、ジャンパーや帽子、手袋など持ち物が増えます。忘れ物に気をつけましょう。

空気が乾燥し寒くなるこれからの季節は、インフルエンザなど感染症の流行が予想されます。予防のためには、手洗い、うがいの他にバランスのとれた食事や十分な睡眠、適度な運動を心がけましょう。

~就学前のお子さんへ~
 ◇ちびっこわくわくひろば◇
 下記の場所・日程にて絵本の読み聞かせや体操などを行います。親子のふれあいや子育て中のみなさん同士の交流を楽しみましょう♪
 <児童センター> 10月 9日(水)
 <しあわせひろば> 10月23日(水)
 時間: 午前10時~11時30分

◇カンガルーひろば◇
 平日の午前中を就学前のお子さんと保護者の方が一緒に遊ぶカンガルーひろばとして、児童センターを開放しています。(学校休業日を除く)
どうぞお気軽にご利用ください

『苦情受付について』
 苦情受付先: 児童センター TEL723-0022
 ◎その他下記でも受け付けいたします。
 青森市社会福祉協議会 総務管理課 TEL723-1340
 ◎児童館に『ふれあい箱』を設置しています。
 ご意見・ご要望などありましたらお気軽にお寄せください。

児童センター開館時間
 月曜日~金曜日 午前9時~午後6時
 土曜日・学校休業日 午前8時~午後6時
 ※日曜日、祝日はお休みです


下記のホームページアドレスから青森市内12の児童館・児童室・児童センターの「児童館だより」をご覧になることができます。
青森市社会福祉協議会
<http://www.aomoricity-shakyo.or.jp>

交通安全スローガン) いけるかも とまるかもでは あぶないよ (防犯スローガン) ままろうよ こどものえがお ちいきのわ


えがお ぱっけん! じどうセンター ~スポーツの秋~

児童センターは、遊び(おもに運動)を通じて体力増進を図ることを目的とする事業・設備のある施設となっているため、12ある児童館のなかで唯一スポーツクラブがあります。児童センターを利用している子どもは、申し込みなしで時間に合わせて来れば誰でも参加OK! 毎回、講師の方が来て、ラダーゲッター、ペタンク、カラーリング等、めずらしい遊びを教えてください。講師のみなさんは人生経験豊富で魅力的な方ばかりなので、ゲームも楽しいですが先生方とのふれあいも楽しみの一つです。

始める前には必ず「よろしくお願いします!」、終わりに「ありがとうございました!」のあいさつ。スポーツクラブを通して子どもたちは、体力増進だけではなくルールやマナーを守ることを学んでいます。成長期の子どもにとって運動は、意欲の向上や集中力、忍耐力が身につく、心が安定するなど気持ちの面でもいいことがたくさん! スポーツの秋、みなさんも一緒に参加してみませんか。



向かい合って「よろしくお祈りします!」



お手玉を使って点数を競います 何点かな...

今月のイベント

ろくてんのひろば(点字体験)
 日時: 10月3日(木) 午後3時30分頃~
 点字を打つ体験や総合福祉センター内にある点字を探するなど、毎回、楽しみながら点字にふれています。 ※参加無料

~児童館子どもさみっと~
 市内12の児童館・児童室・児童センターの子どもたちが、「こうなったらいいな 私たちの児童館」というテーマで、思ったこと・考えたことを発表し合います。
 (しあわせプラザにて午前9時30分より)

中南部3館合同ココカラ道場
 日時: 10月17日(木) 午後3時40分頃~
 今月のテーマ「見る力をきたえよう!」
 ① 見る力がつくとどんないいことがあるの?
 ② バラバラ文字ならべ
 ③ 間違い探し
 ◆荒川児童室と高田児童館のみんなとリモート交流しよう! ※参加無料

ハロウィンパーティー
 日時: 10月31日(木) 午後3時30分頃~
 みんなでハロウィンを楽しみましょう♪
 どんなワクワクが待っているのかな。
 お楽しみに! ※参加無料

| 10月の行事予定 | |
|----------|--------------------------|
| 1 | 火 |
| 2 | 水 避難訓練 |
| 3 | 木 ろくてんのひろば(午後3:30頃~) |
| 4 | 金 |
| 5 | 土 |
| 6 | 日 休館日 |
| 7 | 月 |
| 8 | 火 |
| 9 | 水 ちびっこわくわくひろば |
| 10 | 木 |
| 11 | 金 |
| 12 | 土 スポーツクラブ(午後2:00頃~) |
| 13 | 日 休館日 |
| 14 | 月 休館日・スポーツの日 |
| 15 | 火 |
| 16 | 水 |
| 17 | 木 中南部3館合同ココカラ道場 |
| 18 | 金 |
| 19 | 土 |
| 20 | 日 休館日・第3日曜日は家庭の日・子どもさみっと |
| 21 | 月 こうさくタイム |
| 22 | 火 |
| 23 | 水 |
| 24 | 木 手話クラブ(午後3:30頃~) |
| 25 | 金 |
| 26 | 土 |
| 27 | 日 休館日 |
| 28 | 月 総合消火避難訓練 |
| 29 | 火 |
| 30 | 水 |
| 31 | 木 ハロウィンパーティー |

感染症拡大防止のために、状況等により行事の中止、時間の変更をさせていただく場合がありますので予めご了承ください。また、状況によっては来館時に検温させていただく場合がありますのでご協力をお願いします。

