

# たかだじどうかんだよい

## 2024 9月

青森市高田児童館

住所 青森市高田日野226  
電話 739-3349

楽しかった長い夏休みが終わり、学校が始まりました。夏休み中、生活のリズムは崩れていませんか？また、連日の暑さで疲れが溜まっていませんか？9月は、夏の疲れから体力が落ち、夏バテのような症状があらわれることもあります。朝ごはんや睡眠・休養など、生活リズムを整え、元気に過ごしましょう！

### さいがい 災害は、いつも突然やってくる！



今年も、地震や大雨等による被害が日本各地で起きています。青森市内では、幸い大きな被害等はありませんでしたが、7月末に大雨が降り雷も鳴りました。雨が降る様子や雷が鳴ると、その日児童館を利用していた子どもたちから、「川が溢れたらどこに逃げる？」「雷で停電になったらどうしよう？」という声が聞かれました。

そこで…『児童館防災ミーティング』を緊急開催！

#### 洪水が起きたら…

- 家に居るときに川の水が溢れてきたら、2階に避難することになっている。
- 避難所になっている、高田教育福祉センターや高田小学校の2階に避難する。

#### 雷が鳴ったら…

- 停電した時のために、懐中電灯やラジオを準備している。
- 外で遊んでいる時に雷が鳴ったら、木から離れて家に入る。
- 感電するといけなから、電化製品や壁から離れる。

ミーティングを終えた子どもたちは、児童館の中を見渡し、「コンセントから離れよう」「ここ（ホールの真ん中）は安全だね」とその場で出来ることを実行していました。

災害はいつ起こるか分かりません。いざという時に、少しでも落ち着いて行動することができるよう、防災の日を機会に家族で確認しておきましょう。

#### 就学前のお子さんへ

##### ～カンガルー広場～

平日の午前中を乳幼児がいつでも遊べる場所として開放しています。どうぞお気軽にお越しください。



下記の場所・日程にて絵本の読み聞かせや体操などを行います。親子のふれあいや子育て中のみなさん同士の交流を楽しみましょう♪  
開催日：〈児童センター〉 9月11日（水）  
〈しあわせひろば〉 9月25日（水）  
時間：午前 10：00～11：30

##### ～ちびっこわくわくひろば～

苦情受付について  
苦情受付先：高田児童館 TEL739-3349

◎その他下記でも受付いたします。  
青森市社会福祉協議会 総務管理課 TEL723-1340

◎児童館に『ふれあい箱』を設置しています。  
ご意見・ご要望などありましたらお気軽にお寄せください。

《交通安全スローガン》帰り道 寄り道せずに 真っすぐ帰宅  
《防犯スローガン》「慣れ」で油断 一人歩きは ご注意



下記のホームページアドレスから青森市内 12 の児童館・児童室・児童センターの「児童館だより」をご覧になることができます。

青森市社会福祉協議会 <http://www.aomoricity-shakyo.or.jp>

### ひだまりの会

地域の方などでも参加できます。  
お気軽に児童館へお問い合わせ下さい。

～卓球教室～  
毎週(月)(金)週2回  
午前9時から  
高田教育福祉センターで開催

## キルトじどうかんフォト

7月24日（水）、みんなが楽しみにしていた、三世交代交流ゲートボール大会を開催しました。昨年度経験している子どもたちは、始まる前からまるでオリンピックに出場するように「優勝したい！」と気合が入っていました。ゲートボールを初めてする1年生は、高田幸寿会の皆さんからルールやスティックの持ち方などを手取り足取り教えてもらおうと、あっという間に上達！夢中になりとても盛り上がった大会になり、終了後には「またやりたいな～」「来年も絶対参加する！」との声が聞かれました。

準備を含めご協力いただいた  
高田幸寿会の皆さん、  
地域の皆さん、  
母親クラブの皆さん、  
ありがとうございました！！



★上位3名★

## 今月のイベント

### ★バトンをつなごう 6日(金)午後4時ごろから

みんなで防災について話し合おう！ 参加費：無料 ※申し込みはいりません

### ★アートスタジオ

#### 12日(木)午後3時40分ごろから

芸術の秋がやって来た！アイロンビーズを  
楽しもう♪  
参加費：無料 ※申し込みはいりません

### ★児童館クリーン作戦

#### 20日(金)午後4時ごろから

みんなで児童館の周りをきれいにしよう！  
※この日に児童館を利用するみんなで  
行います。

### ★棒パンカフェ 27日(金)午後3時40分ごろから

みんなで美味しい棒パンを焼こう！一人1本限定です☆  
材料費：母親クラブ会員の児童→無料、非会員→100円

※申し込みしめきり：9月20日(金)まで  
※材料の準備のため、参加する人は必ず申し込んでください。

お手伝いしてくれるお父さん、お母さんを募集しています。ご協力をお願いします！



日	行事予定
1	日 休館日
2	月 そろばんクラブ
3	火
4	水
5	木
6	金 バトンをつなごう・避難訓練
7	土
8	日 休館日
9	月 そろばんクラブ
10	火
11	水
12	木 アートスタジオ
13	金
14	土
15	日 休館日 第3日曜日は家庭の日
16	月 休館日(敬老の日)
17	火
18	水
19	木
20	金 児童館クリーン作戦
21	土
22	日 休館日(秋分の日)
23	月 休館日(振替休日)
24	火
25	水
26	木 避難訓練
27	金 棒パンカフェ
28	土
29	日 休館日
30	月 そろばんクラブ

感染症拡大防止のため、状況等により行事の中止や時間の変更をさせていただきますので、予めご了承ください。

棒パンカフェ申し込み用紙		
日時：9月27日(金)午後3時40分ごろから		
名前	学年	年
名前	学年	年
大人の手伝い できる・できない		
材料費→母々会員：無料 非会員：100円		
しめきり：9月20日(金)まで		