

# たかた

## じどうかんだよい10月

2020  AED  
 児童館に設置しています  
 青森市高田児童館

住所 青森市高田日野226  
 電話 739-3349

### 苦情受付について

◎その他下記でも受付いたします。  
 青森市社会福祉協議会総務管理課  
 Tel.723-1340

◎児童館に『ふれあい箱』を設置しています。  
 ご意見・ご要望などありましたらお気軽にお寄せください。  
 <9月は0件でした>

### ひだまりの会

地域の方どなたでも参加できます。  
 お気軽に児童館へお問い合わせください。



～卓球教室～  
 毎週(月)(金)週2回  
 午前9時から  
 高田教育福祉センターで開催

## 10月 行事予定

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	そろばんクラブ
6	火	
7	水	
8	木	避難訓練
9	金	
10	土	ハロウィンアート
11	日	
12	月	そろばんクラブ
13	火	
14	水	
15	木	3館合同ココカラ道場
16	金	ハロウィンカフェ
17	土	
18	日	第3日曜日は家庭の日
19	月	そろばんクラブ
20	火	
21	水	避難訓練
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	そろばんクラブ
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	ハロウィン仮装パーティー

交通安全スローガン <交通安全スローガン> 登下校 いつもの道こそ 要注意 児童館に設置しています 青森市高田児童館 住所 青森市高田日野226 電話 739-3349

### かんごうどう どうじょう でまえこうざ ～3館合同ココカラ道場 出前講座～

8月24日に開催された3館合同ココカラ道場は、青森市食生活改善推進委員会の方々が来てくれました。本当はこわい砂糖たっぷりのジュースの秘密や3色食品群、血や肉となる赤・体の調子を整える緑・力の元になる黄色の役割について学びました。お土産のゼリーは甘さひかえめでおいしかったです。

ジュースの甘さの  
 ヒミツを教えて  
 もらったよ!



みんなに感想をきいてみました!



赤・黄・緑の3色食品群を  
 覚えてよ!

炭酸ジュース1本に角砂糖が17個も入っていることを知ってビックリしました。ジュースを飲みすぎないように気をつけたいです。そしてジュースをたくさん飲んでいる人にもこのことを教えてあげたいと思いました。(児童センター3年Kくん)

手作りゼリーをお土産に  
 もらったよ!



仕分けをする時にヨーグルトを選びました。ヨーグルトはデザートなのに体の血や肉を作る赤色に分けられることに驚きました。これからは好き嫌いをしないで苦手なものを少しでも食べられるようにしたいと思いました。(荒川児童室3年Rくん)

### ★ハロウィンアート 10日(土)午前10時から

ハロウィンアイテムを作って児童館にかざろう! 参加費は無料です。

### ★3館合同ココカラ道場 15日(木)午後4時から

テーマ: 手を使って脳トレチャレンジ!!

内容: ①手は第二の脳って知ってる? ②かんたん!? 脳トレゲーム  
 脳トレをすると、どんないいことがあるかな? みんなで楽しく挑戦しよう!

### ★ハロウィンカフェ 16日(金)午後3時から

児童館が楽しいカフェにへんしんするよ!!  
 メニューはお楽しみ♪参加費は無料です。



### ★ハロウィン仮装パーティー 31日(土)午前10時から

自分の好きな仮装をしよう! フォトスポットでの写真撮影やお菓子を食べて楽しい1日にしようね♪参加費は無料です。

### 赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金は自分の住んでいる町の子どもからお年寄りまですべての人のくらしをよくするために使われます。また、災害が発生した時に設置される「災害ボランティアセンター」の運営や活動に使われます。みなさまのご協力をお願いいたします。  
 期間:【10月1日～12月31日】

店で売っているゼリーは砂糖がたっぷり使われていると知ってビックリしました。今日食べたゼリーの材料は、食物繊維たっぷりの寒天で砂糖も使われていないそうです。作り方も簡単でおいしかったので家で作って家族にも食べさせたいです。(高田児童館4年Tくん)

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、予定していた行事が変更や中止になる場合があります。ご了承ください。